



Dinner

TALK



CHECKLISTE

BARRIEREFREIES WOHNEN & SMART HOME

Du denkst darüber nach, Dir oder Deinen Familienangehörigen das Leben durch barrierefreies Wohnen und ein Smart Home zu erleichtern? Hier findest Du einige Hinweise und Tipps, die Dir den Einstieg in das Thema erleichtern können.

Bedarf klären: Als erstes solltest Du überlegen, welche Bedürfnisse Du hast und was Du in Deinem Zuhause konkret verändern möchtest.

Inspirationen sammeln: Sammele Inspirationen (z. B. bei Pinterest) darüber, wie die Veränderungen aussehen könnten.

Beratungsstellen befragen: Wohnberatungsstellen (z. B. von der AWO) haben oft Sozialberater:innen und Innenarchitekt:innen, die Dich bei Deinen Plänen beraten und unterstützen können. Es gibt bundesweit Angebote zur Beratung, die Du auch in Deiner Nähe findest: [Bundesarbeitsgemeinschaft Wohnungsanpassung e.V.](#)

Informationsmöglichkeiten nutzen: Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten, an Informationen über Barrierefreies Wohnen & Smart Home zu kommen, wie z. B.:

- * Themenschwerpunkt im „Muskelreport“ auf der DGM-Seite unter [Muskelreport – Aktuelle Ausgabe | Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V. \(DGM\)](#).
- * Hilfsmittel und mögliche Maßnahmen kennenlernen und ausprobieren, z. B. bei der [Reha-Care Messe](#) (voraussichtlich vom 14.-17-September 2022 in Düsseldorf).
- * Probewohnen: Besuch von [Musterwohnungen der DGM](#), die es bundesweit gibt.

Zusätzliche Termine & Infoveranstaltungen unter:
[Face SMA – Veranstaltungen und Konferenzen](#)

Vorgaben und Normen berücksichtigen: Bedenke bei Deinen Überlegungen die DIN-Normen (z. B. DIN 18040 Barrierefreies Bauen Planungsgrundlagen). Fenster sollten tief genug sein, um im Sitzen hinausschauen zu können, Türen breit genug für einen Rollstuhl etc.

Pläne erstellen: Tipp: Plane genug Stauräume für Deine Hilfsmittel ein!

Kompatible Geräte im Smart Home: Bei der Steuerung der Heizung, des Fernsehers, des Staubsaugers, des Lichts, des Bettes usw. ist es wichtig, dass die einzelnen Geräte untereinander kompatibel sind. Empfehlenswert ist es, sich auf eine Marke festzulegen.

TIPP FÜR DIE LICHTSTEUERUNG MIT APP:

Appgesteuerte Lichtschalter sind wesentlich günstiger als appgesteuerte Lampen. Hier findest Du weitere [nützliche Apps für Menschen mit SMA](#)

Finanzierung & Förderung: Wichtiger Hinweis: Die Fördermittel musst Du vor Beginn der Maßnahme beantragen. Du kannst die Handwerker:innen erst beauftragen, wenn die Bewilligung des Kostenträgers vorliegt. Fördermittel können hier beantragt werden:

- * Pflegekasse: Die Pflegekasse ist Deiner Krankenkasse angegliedert und über denselben Kontakt zu erreichen. Zuschuss maximal 4.000 Euro für „Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes“. Voraussetzung ist ein Pflegegrad.
- * Eingliederungshilfe – Leistungen für Wohnraum (§ 77 SGBIX): Bei welcher Stelle Du den Antrag stellen musst, ist unterschiedlich. Welche Stelle für Dich zuständig ist, kannst Du auf der Internetseite Deines Bundeslandes prüfen. Leistungen umfassen den Umbau, die Ausstattung und die Erhaltung von Wohnraum für Menschen mit Behinderung.
- * Rentenversicherung, Bundesagentur für Arbeit und Integrationsamt (§ 49 Abs. 7, SGB IX): Für Berufstätige mit Behinderung, wenn durch Baumaßnahmen die Teilhabe am Arbeitsleben möglich wird. Rentenversicherung, [Bundesagentur für Arbeit](#) oder Integrations-/Inklusionsamt können zuständig sein.
- * Öffentliche Mittel: Wohnungsbauförderung für Eigentümer:innen, Vermieter:innen und Mieter:innen durch Landkreis, Stadt oder Gemeinde über die zuständigen Staats- bzw. Landesbanken beziehungsweise die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW). Maßnahmen müssen sich an der Baunorm DIN 18040-2 orientieren und durch Fachunternehmen ausgeführt werden.
- * Steuerermäßigung nach dem Einkommensteuergesetz (§ 33 EStG) – Außergewöhnliche Belastungen: Rechnungskopien, ärztliche Bescheinigungen, Ablehnungsbescheide der Leistungsträger aufheben und die Schwerbehinderung nachweisen.
- * Stiftungen: Antragsverfahren und Voraussetzungen beachten. Stiftungen findest Du unter: [Startseite | STIFTUNGSINDEX](#).

Weitere Informationen und Hilfsangebote findest Du auf:

[Face SMA – Finanzielle Unterstützung](#)