

CHECKLISTE REISEMITTEL

Für Dich steht die nächste Urlaubsreise an und Du überlegst, welche Vorbereitungen Du treffen musst, damit alles möglichst stressfrei verläuft? Du fragst Dich, welche Besonderheiten es bei der Reise mit Schiff, Flugzeug, Auto oder Bahn zu beachten gilt? Hier findest Du einige Anregungen und hilfreiche Tipps, die Dir die nächste Reiseplanung erleichtern können.

MIT DEM SCHIFF (FÄHRE / KREUZFAHRT)

Verläuft die Anreise auf eigene Faust oder gibt es einen Shuttleservice?

Gibt es Aufzüge in der Nähe Deiner Kabine?

Wie sieht es mit rollstuhlgeeigneten Freizeit- und Entertainmentangeboten aus?

Ist es immer möglich, die Landgänge mit Rollstuhl mitzumachen?

Gibt es eine medizinische Versorgung an Bord?

Gibt es die Möglichkeit, individuelle Ausflüge zu buchen, die auf Deine Bedürfnisse abgestimmt sind?

Auf welcher Höhe hängen die Spiegel in der Kabine?

Ist die Dusche ebenerdig? Gibt es gegebenenfalls einen Duschsitz?

Gibt es unterfahrbare Waschbecken?

Befindet sich ein Haltegriff an der Toilette?

Welche Bereiche auf dem Schiff sind mit dem Rollstuhl erreichbar?

Ist genug Platz zum Rangieren in der Kabine?

Sind die Türen breit genug?

MIT DEM AUTO

Ist die Route so geplant, dass genug behindertengerechte Toiletten auf der Strecke liegen?

Gibt es ausreichend barrierefreie Raststätten auf dem Weg?

Du brauchst einen Mietwagen? Besprich vorab mit dem Autoverleih, welche Ausstattung Du benötigst.

Gibt es einen Parkplatz an Deiner Unterkunft, der groß genug ist, sodass Du problemlos in und aus dem Auto gelangst?

TIPP: Euroschlüssel für Toiletten mitnehmen

MIT DER BAHN

Brauchst Du Hilfe beim Ein-, Aus- und Umsteigen? Über die kostenfreie **Mobilitätsservice-Zentrale** der Bahn kannst Du Hilfe beantragen. Dazu gehören z. B. ein Hublift oder der Transport Deines Gepäcks.

Ist das Gleis barrierefrei erreichbar? Welche Rolltreppen oder Fahrstühle an den Bahnhöfen funktionieren, erfährst Du in der App **„DB Bahnhof Live“**.

Du reist nicht allein? Reservierst Du einen Rollstuhlplatz, kann Deine Begleitung einen Sitzplatz in Deiner Nähe reservieren.

Gibt es automatische Türen an den Bahnhöfen?

Gibt es an Deinem Start- und Zielbahnhof behindertengerechte Toiletten?

Ist im Zug eine behindertengerechte Toilette vorhanden?

Hat sich an der Wagenreihung etwas geändert? Das kannst Du vor der Abfahrt überprüfen, damit Du am Gleis schon in der Nähe Deines reservierten Sitzplatzes und des Rollstuhl-WC wartest.

MIT DEM FLUGZEUG

Welche Services benötigst Du? Dazu gehören z. B. Gepäcktransport oder Umsetzen im Flugzeug. Das kannst Du bereits bei der Ticketbuchung angeben.

Welche Hilfsmittel musst Du mitnehmen? Die Mitnahme ist kostenlos und Fluggesellschaften dürfen das nicht verweigern. Du musst die Hilfsmittel nur rechtzeitig vorher anmelden.

Welche Hilfsmittel kannst Du als Handgepäck mit ins Flugzeug nehmen, welche müssen als Gepäck aufgegeben werden?

Sind alle losen Teile bei Deinem E-Rollstuhl abmontierbar, damit er in den Frachtraum geladen werden kann?

Ist die Antriebsart Deines E-Rollstuhls konform mit den Richtlinien der Airline? Kann die Batterie als Handgepäck mitgeführt werden?

Benötigst Du Deinen E-Rollstuhl oder reicht ein manueller Rollstuhl?

Ist ein Kabinenrollstuhl vorhanden?

Ist eine behindertengerechte Toilette im Flugzeug vorhanden?

Gibt es Sitzschalen?

TIPP für alle Reisemittel:

Es ist immer empfehlenswert, Deinen Rollstuhl vor der Reise einmal durchchecken zu lassen, damit nicht gerade in der Urlaubszeit Reparaturen anfallen.

Weitere Tipps zum Thema Reisen und Urlaub mit SMA verraten Dir zwei Expertinnen im [Dinner Talk](#).